

ENCONTRO INFORMATIVO SOBRE AS TENDÊNCIAS ATUAIS DA SUPLEMENTAÇÃO À BASE DE COGUMELOS

Data: **Sábado / 4 de Junho de 2016**

Horário: **09:30 às 17:30** (8 horas)

Local: **INSTITUTO VAN NGHI**
Aldeamento de Santa Clara
Rua da Carvalha, nº 570
2400-441 Leiria



Palestrante: **Dra. Ana Varela**
Praticante e Professora de MTC e Acupunctura
Docente da ESMTC - Escola Superior de MTC

Programa: **09:00 - Receção dos Participantes**
09:30 - O Papel das Enzimas na Nutrição com Cogumelos
10:45 - Os Benefícios da Nutrição com Cogumelos em Síndromes Específicas na MTC, e em combinação com a Acupunctura em MTC* (Parte I)
11:30 - Coffee Break
12:00 - Os Benefícios da Nutrição com Cogumelos em Síndromes Específicas na MTC, e em combinação com a Acupunctura em MTC* (Parte II)
13:30 - Almoço
15:00 - A Utilização da Nutrição com Cogumelos em Condições Virais
17:00 - Encerramento

***Abordagem da Aplicação da Nutrição com os Seguintes Cogumelos:**

Produto / Nome em Chinês	Produto / Nome em Chinês
Cordyceps – MRL / Dong-ChongXiaCao	Auricularia – MRL / Hei Mu Er
Coriolus – MRL / Yun Zhi	Blazei – MRL / Ji Song Rong
Reishi – MRL / Ling Zhi	Chaga – MRL / HuaShuGu
Maitake – MRL / Hui Shu Hua	Hericium – MRL / Hou Tou Gu
Triton – MRL / Dong-ChongXiaCao, Ling Zhi, Xiang Gu	Pleurotus – MRL / Ping Gu
Polyporus – MRL / Zhu Ling	Poria – MRL / Fu Ling
Shiitake – MRL / Xiang Gu	

Idioma: **Português**

Destinatários: **Praticantes de Medicina Tradicional Chinesa e Acupunctura**

Preço: **€ 30,00 (IVA incluído) - Inscrições limitadas**

Os Participantes receberão um Manual sobre Nutrição com Cogumelos

Emissão de Certificado com número de horas de formação certificadas pela



Inscrições através de:

Email: ivnportugal@gmail.com

Tel. 244 104 982 / Telem. 91 118 07 07

Patrocinado por: EWH (Portugal) Produtos Naturais, Lda.
Mycology Research Laboratories, Ltd.

Organização: Instituto Van Nghi Portugal

Com o Apoio: Lojas Panda

Patrocinado por



Mycology Research Laboratories
Global Leader in Mushroom Nutrition

Organização:



ENCONTRO INFORMATIVO SOBRE AS TENDÊNCIAS ATUAIS DA SUPLEMENTAÇÃO À BASE DE COGUMELOS

Palestrante: Ana Maria Bellino de Athayde Varela



CURRICULUM VITAE (Síntese)

Professora da Escola de Medicina Tradicional Chinesa de Lisboa (ESMTC).

Qualificações Académicas - Mestre em clínica de Medicina Tradicional Chinesa (Fitoterapia) e licenciada em MTC pela Universidade de Medicina de Nanjing /ESMTC, Doutorada em Exercício e Saúde pela UTL/FMH. Pós-graduada em Epidemiologia pela FML/UCL.

Experiência Profissional - Professora Universitária de 1984 a 2002 na UTL/FMH e Professora da ESMTC desde 1998 leccionando as disciplinas de Teoria Básica da MTC, Prescrição (Medicina Herbal), Metodologia da Investigação e Gestão Clínica.

Experiência Profissional – Prática Clínica - Orientadora de uma equipa de Estágio Clínico de MTC desde 1999. Co-gestora de um Centro de Consultas de MTC desde 2002. Acupunctora e especialista de MTC desde 1999.

Experiência Profissional – Investigação no âmbito da MTC Co-responsável pela orientação da Monografias finais do curso desde 2002, colaboração em diferentes iniciativas para melhoria da qualidade da investigação em MTC.

Experiência Profissional – Associativa - Membro da Direcção da Associação Profissional de Acupunctura e MTC desde 2002 e da Direcção da Federação Portuguesa de Fitoterapia Profissional em representação da APAMTC desde 2012. Colaboração em diferentes trabalhos da regulamentação da MTC em Portugal desde 2004. Membro da PEFOTS – Pan European Federation of TCM Societies - Practitioner Register.

Interesse na Investigação – Prática Clínica da MTC e da Medicina Herbal, Prevenção da Saúde pela MTC.

Patrocinado por: EWH (Portugal) Produtos Naturais, Lda.

Mycology Research Laboratories, Ltd.

Organização: Instituto Van Nghi Portugal

Com o Apoio: Lojas Panda